



基督復臨安息日會 元朗三育幼稚園

YUEN LONG SAM YUK KINDERGARTEN OF SEVENTH-DAY ADVENTISTS

香港新界元朗青山公路元朗段 265-267 號(鄰近元朗廣場)

265-267 Castle Peak Road Yuen Long, Yuen Long, N.T. H.K.

TEL: 2476 3356 Fax: 2478 9952 E-mail: principal@ylsyk.edu.hk Web site: www.ylsyk.edu.hk

培養幼兒敬神愛人，建立自信，積極進取，發揮潛能，將來服務社群。

2022-2023 年度 下學期

有關「家居運動 Fun to Stretch」家長工作坊通告

致各位家長：

本園辦學團體「基督復臨安息日會」轄下荃灣港安醫院舉辦「家居運動 Fun to Stretch」健康工作坊，由香港港安醫院-荃灣 健康生活促進中心健身教練讓家長認識及體驗家居伸展運動及肌力訓練，以及建議一些親子體能活動，鼓勵多做運動之餘，同時提升親子關係。活動詳情如下：

日期：2023 年 4 月 19 日(星期三)

時間：第一節 - 上午 10:00-11:30 / 第二節 - 下午 2:00-3:30

集合地點：本園教堂(請由花園進入)

活動地點：元朗大會堂社區中心〔元朗 體育路 四號〕

主 講：健身教練 賴逸恒先生

內 容：-家居運動及肌力訓練講解

-伸展運動

-親子體能活動建議

對 象：本園家長

費 用：每位\$30 (包括一條橡筋帶)

名 額：每節 40 人 (如參加人數多於名額，將以抽籤形式決定。)

備 註：

1. 兩場健康工作坊內容相同，家長可自選其中一場參與。
2. 請家長穿着輕便及舒適的運動服飾出席活動，並攜帶適量的食水。
3. 當天只招待家長出席，請勿帶同學生或嬰幼兒出席。
4. 所有出席家長需量度體溫及全程戴上口罩。如出現發燒或呼吸道感染徵狀，切勿出席，立即求醫。
5. 請於 3 月 10 日(星期五)或以前簽回電子通告。

校長  謹啟

二零二三年二月十七日